

TAEKWONDO CHUTES CHAUDIÈRE

COURTOISIE
INTÉGRITÉ

TAEKWONDO
INSCRIPTION
MAINTENANT

CONTRÔLE DE SOI

PERSEVÉRANCE

COURAGE

418.802.3227

inscription@tkdcc.com
www.tkdcc.com



TAEKWONDO

CHUTES CHAUDIÈRE

Taekwondo

Le taekwondo est un art martial de combat et d'autodéfense d'origine coréenne basé sur une forte discipline personnelle. Par son crédo (courtoisie, intégrité, contrôle de soi, persévérance et courage) il aide les adeptes à faire un apprentissage qui leur sert au quotidien.

Art

Le taekwondo se divise en quatre disciplines soit : Les formes, l'auto-défense, les cassages et le combat.

Bienfaits

Discipline : Ayant pris forme dans l'armée et étant fidèle à ses origines, le taekwondo inculque la discipline à ses adeptes par ses règles.

Forme physique : Étant un sport de combat, sa pratique passe par le développement de la souplesse et du cardio-vasculaire.

Credo : Tout au long de son évolution dans cette discipline l'adepte apprendra à comprendre les éléments du crédo mais surtout à l'appliquer en société.

Compétition : Avec son volet compétition, le taekwondo aide le développement, chez les adeptes, du sens de l'effort et ce malgré la victoire ou la défaite.



Informations générales

Session enfants débutants

135\$

- Costume gratuit (valeur de 55\$)
- De 1 à 3 cours par semaine*
- Cours d'une durée de 1 heure
- Horaire variable**

Session adultes débutants (16+)

160\$

- Costume gratuit (valeur de 55\$)
- 2 cours par semaine
- Cours d'une durée de 1 heure 30 minutes
- ou Session gratuite avec l'inscription d'un enfant débutant (valeur de 160\$)

Tous les groupes de débutants

Essai gratuit

- 2 semaines d'essai gratuit (enfants et adultes)

N.B. Il y a aucune taxe sur les prix chargés donc une économie de 20,22\$ pour les enfants et de 23,95\$ pour les adultes sur le prix à payer

INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE

418.802.3227

PAR INTERNET

www.tkdcc.com

Information

Éric Gosselin

418.802.3227

inscription@tkdcc.com

Site internet

www.tkdcc.com

* Les enfants débutants peuvent participer à plus d'un cours par semaine.

** Vous avez accès aux cours offerts dans toutes les villes desservies par notre club :

St-Jean-Chrysostome : École La Taniata,

St-Rédempteur : École La Ruche,

St-Nicolas : École L'Odyssée,

Charny : École secondaire Les Etchemins

À votre service
**DEPUIS
1984**

